

## Netti 5 Seating Steps

### Skab den optimale Netti siddestilling

Vores "5 Seating Steps", er en integreret del af Netti metoden, som sikrer den optimale siddestilling for brugeren. Tilgangen bygger på best practice og er baseret på kliniske undersøgelser, forskning og reelle sager.



Kunde ref.: \_\_\_\_\_

Diagnose: \_\_\_\_\_

Symptomer der har indflydelse på siddestillingen:

---

---

---



**Trin 1: Forventnings afklaring**



**Fokuser på de forventede funktioner:**

Beskriv brugerens / hjælperens forventninger til:

Hvile

---

---

Fin motorisk bevægelse

---

---

Grov motorisk bevægelse

---

---

Hud pleje

---

---

**Trin 2 Observér & vurder**



**Hvad ser jeg? Hvornår ser jeg det? Hvorfor ser jeg det?**

**Observér:**

Beskriv den nuværende siddestilling og positionsom brugeren befinder sig i

---

---

Kan brugeren repositionere sig selv?  Ja  Nej.

Hvordan

---

---

Dokumentér siddestillingen med billeder eller en skematisk fremstilling

Beskriv de fin- og grovmotoriske funktioner:

Fin motorisk:

---



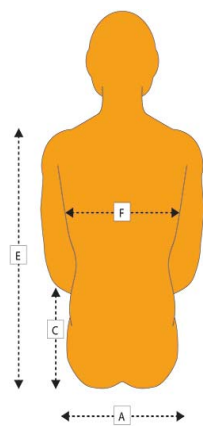
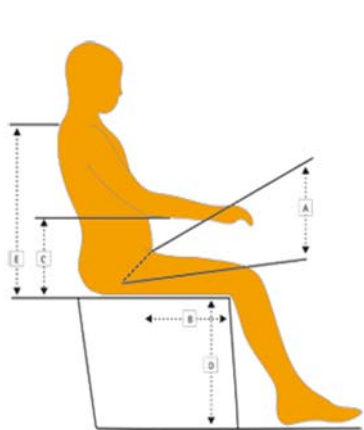
---

Grov motorisk:

---



---



A - Sæde bredde \_\_\_\_\_ mm

B – Sæde dybde \_\_\_\_\_ mm

C – Højde på armlæn \_\_\_\_\_ mm

D – Underbens længde/sædehøjde \_\_ mm

E – Højde på ryggen \_\_\_\_\_ mm

F – Bredder på torso \_\_\_\_\_ mm

Højde \_\_\_\_\_ cm

Vægt \_\_\_\_\_ kg Vægt variation (+/-) \_\_\_\_\_ kg inden for hvilket tidsrum \_\_\_\_\_

Har brugeren tryksår:

Ja, Kategori \_\_\_\_\_  Nej

Risiko for tryksår:

Ja  Nej

### Evaluér:

Har brugeren anormaliteter? (f.eks. spasmer, sammentrækninger, skolioser, kyphoser lign.)

No

---



---



---

Stiv  Fleksibel  Funktionel  Strukturel  Passiv  Asymmetri

Grad af styrke og udholdenhed?

---

Mobilitetsvurdering:

a Hoved \_\_\_ b. Torso \_\_\_ c. Arme \_\_\_ d. Bækken \_\_\_ e. Hofte \_\_\_ f. Knæ \_\_\_ g. Ankler \_\_\_ h. Fødder \_\_\_

1= stor restriktion 2= restriktion 3= Kun til neutral 4= god 5=hypermobilitet

Stabilitet

a. Hoved \_\_\_ b. Øvre krops dele \_\_\_ c. Hofter \_\_\_ d. Nedre krops dele \_\_\_

1= meget stabil 2= stabil 3= god 4= mindre stabil 5= mindre kontrol 6= ingen kontrol

### Miljø

Ting i nærmiljøet der bør overvejes, f.eks. dørbredder, interiør/eksteriør, institution, benyttede veje og stier, hjælpemidler / aggregater, andet tilbehør, daglige aktiviteter.

---



---



---

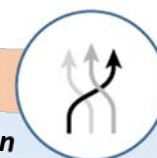
Er det påkrævet med en assistent  Ja  Nej

Miljømæssige hensyn der influerer på valget af rullestol:

---

### Trin 3 – Strategi og mål

**Brug SMART metoden – Specifikt, Målbart, Accepteret, Realistisk, Tidsbunden**



Beskriv brugerens posturale krav til:

Hvile:

---



---

Fine motorisk bevægelse:

---



---

Grov motorisk bevægelse:

---

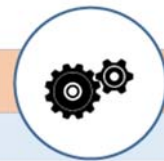
---

Hud pleje

---

---

#### Trin 4 – Konfigurering



#### Hvordan opfyldes målene? (Rullestol og Tilbehør)

---

---

---

---

---

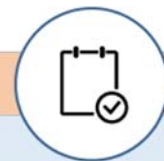
Argumentation  Billeder  Video  Andre dokumenter: \_\_\_\_\_

Beskrivelse:

---

---

#### Trin 5 – Evaluering



#### Er målene opnået? Check trin 1 og trin 3

Hvilke bruger forventninger fra trin 1 er opnået?

---

---

W

Hvilke bruger forventninger fra trin 1 er ikke opnået?

---

---

Hvilke mål fra trin 3 er opnået:

---

---

Hvilke mål er ikke opnået:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Fremtidig plan:**

---

---

---

---

Beskriv hvad der er aftalt og på hvilken dato dette skal være leveret:

---

---

Dato:

---

Signatur

---

Fulde navn

---